

TOUT CLUB A UN IMPACT ESSENTIEL SUR LE BIEN-ÊTRE DE SES MEMBRES. Il propose des valeurs qu'il fait vivre à ses membres dans des activités riches et diverses qui nourrissent une vie sociale intense. Jeunes et adultes sont amenés à interagir et à vivre des moments forts : par un travail et une implication quotidienne, ils se réalisent et se mobilisent autour de buts communs.

TOUJOURS PLUS NOMBREUX, DES CLUBS VALORISENT LEUR RÔLE non seulement dans la promotion de la santé, mais aussi dans la prévention. Ils créent des conditions qui amènent leurs cadres, leurs joueurs, leurs publics à se respecter. Ils affirment leurs valeurs et favorisent les comportements adéquats, tant pour leur exemplarité que pour leur contribution à une vie où l'individu et le groupe sont interdépendants et responsables. Enfin, ils inscrivent la prévention dans les « règles du jeu ».

COOL AND CLEAN permet aux clubs, aux équipes et à leurs membres de signer la charte avec les 5 engagements qui renforcent et complètent les pratiques du club : 1. Je veux atteindre mes objectifs ! 2. Je me comporte avec fair-play ! 3. Je réussis sans dopage ! 4. Je renonce au tabac et au cannabis et, si je bois de l'alcool, je le fais toujours de manière responsable ! 5. Je ...! Nous...! .

Le programme, avec ses 6 sous-programmes, propose diverses prestations comme des formations dans les modules Jeunesse & Sport, et coordonnées au niveau des offices cantonaux du sport et des ressources locales en prévention. Il touche 15'000 moniteurs/entraîneurs inscrits avec leurs assistants et env. 102'000 jeunes.

- ✓ ***Vous avez des pratiques que vous voulez partager, mettre en valeur et approfondir, (chartes, pratiques fructueuses, activités et manifestations encadrées).***
- ✓ ***La prévention n'est pas une tâche facile. Je n'ai pas toujours les moyens de ma politique ou entre la volonté affichée et les actes, il y a parfois incohérence dans mon club.***
- ✓ ***Comment mobiliser la bonne ressource lorsque je sens une difficulté chez le jeune, voire le collègue ? Qui peut me soutenir, sur quelles pratiques je peux m'appuyer ?***
- ✓ ***Nous pouvons animer 1,2 ou 3 rencontres avec vos collègues des clubs locaux, mais aussi avec les autres partenaires de votre commune/région actifs dans le soutien à la jeunesse. Avec des représentants de structures qui sont ou seront des ressources pour vous, nous pouvons aussi vous faire connaître des projets, des programmes et des pratiques.***

VOUS ÊTES UN CLUB ACTIF ou intéressé par la prévention ? Nous vous proposons d'inviter les collègues d'autres clubs. Nous mobilisons les autorités, ressources et personnes impliquées localement.

VOUS ÊTES UNE COMMUNE INTÉRESSÉE à soutenir la prévention dans vos clubs ? Nous mettons notre savoir-faire et notre organisation à dispositions pour inviter et mobiliser les clubs et les partenaires locaux.

RADIX AMÈNE DES PARTENAIRES ET DES MÉTHODES UTILES. Au niveau national, RADIX travaille avec les communes et les centres cantonaux de prévention, pour renforcer la prévention au quotidien. Les autorités (clubs, communes, écoles), les personnes clés et les professionnels doivent donc s'en donner les moyens. L'intervention précoce (dans les communes, les écoles, les centres de loisirs ou les clubs), la gestion des manifestations sont autant de thèmes sur lesquels nous avons animé des échanges et des processus qui ont renforcé la promotion de la santé et la prévention localement au quotidien.

AU VERSO : DETAILS TECHNIQUES ET DEROULEMENT

FICHE SIGNALÉTIQUE

Coût : Cette prestation est offerte par « cool and clean » avec la contribution de la régie fédérale des alcools (art. 43a de la loi sur l'alcool).

PÉRIODE DE VALIDITÉ DE L'OFFRE : actuellement, de novembre 2010 à juin 2011.

VOTRE CONTRIBUTION : accueil des participants et mise à disposition d'un local, participation à l'invitation des participants (choix, diffusion).

UNE VISION COMMUNE

L'expertise croisée de moniteurs, de membres des autorités des clubs, des autorités locales et des acteurs locaux de la prévention et de l'accompagnement des jeunes renforcent la cohérence et l'impact de la prévention. (selon Babor et al.,2005)

Notre pratique du travail avec de grands groupes et des techniques participatives permettront de :

- créer des liens
- clarifier les difficultés
- construire de la cohérence, des visions, des objectifs communs
- optimiser et faire reconnaître vos ressources et compétences.

RENFORCER LA PRÉVENTION EN 3 ÉTAPES :

1. Construire la plateforme locale:

- ⇒ Un club actif/intéressé invite d'autres clubs de sa région.
- ⇒ Les autorités locales invitent les partenaires « jeunesse » et « prévention »

2. Lancer la plateforme: une 1ère rencontre de bilan

- ⇒ Vos/nos expériences en prévention
- ⇒ De l'intention à la pratique: là où c'est difficile et les succès
- ⇒ Les stratégies, les offres et opportunités existantes comme les sous-projets «cool and clean» et les diverses offres cantonales pertinentes.
- ⇒ Quelles priorités pour renforcer la prévention dans vos clubs?

SI VOUS DÉCIDEZ D'UN PROCHAIN PAS ...

3. Lancer des actions locales: 2^{ème} rencontre, (voire une 3^{ème} rencontre si jugé nécessaire)

- ⇒ Dans quoi s'engager ? (ce que vous voulez faire, vos objectifs)
- ⇒ Avec qui et quels moyens ? (ressources et partenaires utiles)
- ⇒ Quelles suites ? Nous documentons vos réflexions (planification) et favorisons la pérennisation de la plateforme si désiré

CONTACTS :

Caroline Simon
Porte parole Cool and Clean
caroline.simon@swissolympic.ch
079 671 94 81
www.coolandclean.ch/fr/

Christian Wilhelm
Consultant, expert
Wilhelm@radix.ch
079 719 65 44
www.radix.ch