

# Kantonale Angebote zu Ernährung und Bewegung 2017 bis 2020

Angebote	Kinder und Jugendliche nach Alter			
	0 - 3	4 - 6	7 - 12	13 - 16
Öffentlichkeitsarbeit	•	•	•	•
ZüMEB – Zürcher Migrationsprojekt für Ernährung und Bewegung	•	•	•	•
Femmes-Tische für gesunde Ernährung und Bewegungsförderung	•	•	•	•
PEBS – Präventive Ernährungs- und Bewegungsberatung in der Schwangerschaft bis ein Jahr nach Geburt	•			
Menügestaltung und Bewegungsförderung in KITAS	•	•		
Znünigestaltung und Bewegungsförderung in Spielgruppen	•	•		
Znünibox – Gesunde Zwischenverpflegung in der Primarschule		•	•	
bike2school – Bewegungsförderung in der Primarschule			•	
MUUVIT			•	
Gorilla Workshops				•
Sport- und Bewegungsförderung in der schulergänzenden Betreuung		•	•	
Sportfreundliche Schule		•	•	•
Offene Turnhallen	•	•	•	•
Bewegungsförderung in den Gemeinden	•	•	•	•

Mehr unter: [www.gesundheitsfoerderung-zh.ch](http://www.gesundheitsfoerderung-zh.ch)

Koordiniert durch:



Mit Unterstützung von:



Unter Beteiligung von:

