

Projektinformationen

Das Pilotprojekt S-Tool in Schulen richtet sich an die Volksschulen mit dem Ziel, die Gesundheit der Lehrpersonen und Schulleitungen zu stärken. Der Pilot wird in der Deutschschweiz im Auftrag von Gesundheitsförderung Schweiz in Zusammenarbeit mit RADIX Schweizerische Gesundheitsstiftung durchgeführt.

Weiterführende Informationen zum Pilotprojekt S-Tool in Schulen unter:

www.radix.ch/s-tool
www.gesundheitsfoerderung.ch/s-tool-in-schulen

Mehr Informationen zum S-Tool® unter:
www.s-tool.ch

Kontakt

RADIX Gesunde Schulen

Elisabeth Holdener
Projektleiterin S-Tool in Schulen
holdener@radix.ch
041 210 62 10

Gesundheitsförderung Schweiz

Cornelia Sterner
Projektleiterin Produktentwicklung
Betriebliches Gesundheitsmanagement
cornelia.sterner@promotionsante.ch
031 350 03 44



S-Tool für Schulen

Das Befragungsinstrument im Pilotprojekt S-Tool in Schulen

Ressourcen erkennen – Belastungen abbauen

Stress bei Lehrpersonen und Schulleitungen

Studien zeigen, dass die vielfältigen und kontinuierlich zunehmenden Anforderungen an Lehrpersonen und Schulleitungen ein erhebliches Belastungspotenzial darstellen. Treten diese Belastungen gehäuft auf oder dauern über eine längere Zeit an, stellen sie Risikofaktoren für die Gesundheit und das Wohlbefinden dar.

Damit wirkungsvolle gesundheitsfördernde oder präventive Massnahmen umgesetzt werden können, müssen zuerst die Ressourcen und Belastungen identifiziert sowie die dahinter stehenden Ursachen und Zusammenhänge erkannt werden.

S-Tool – das Stressbarometer

S-Tool ist ein wissenschaftlich validiertes Online-Befragungsinstrument, das bisher bei über 100 Arbeitgebern und bei über 16 000 Mitarbeitenden eingesetzt worden ist und nun spezifisch für die Organisation Schule angepasst wird. S-Tool verschafft der Schulleitung einen detaillierten Überblick über Ressourcen und Belastungen auf organisatorischer und individueller Ebene.

Was misst S-Tool?

Mit S-Tool können Sie die subjektiv erlebten Ressourcen und Belastungen der Lehrpersonen und Schulleitungen sowie deren momentanes Befinden erheben.

Die S-Tool-Befragung dauert ca. 20–30 Minuten und enthält Fragen zu:

- aufgabenbezogenen Stressoren
- sozialen Stressoren und organisationalen Rahmenbedingungen
- Ressourcen und Stressbewältigung
- Einstellungen zur Arbeit
- psychischem und psychosomatischem Befinden

Wo steht Ihre Schule?

Ebene Gesamtschule: Die Ergebnisse werden auf Ebene Team und Gesamtschule automatisch ausgewertet. Die Anonymität ist dabei gewährleistet. Die Ergebnisse zeigen auf:

- wo Ressourcen vorhanden sind, die im Stressgeschehen entlastend wirken
- wo erhöhte Stresswerte vorkommen und wie das aktuelle Befinden ist
- wo die Schule im Vergleich mit anderen Arbeitgebern in der Schweiz steht
- wie sich die Ergebnisse bei wiederholten Befragungen über die Zeit verändern (Längsschnittdaten)

Ebene Einzelperson: Teilnehmende erhalten unmittelbar nach dem Ausfüllen des Fragebogens ihre individuellen Ergebnisse und praktische Tipps zum Umgang mit Stress. Individuelle Ergebnisse und Feedback gehen exklusiv an die Teilnehmenden und sind nur von diesen einsehbar.

S-Tool ermöglicht gezieltes Handeln

Die Ergebnisse ermöglichen die Planung und Umsetzung von gezielten Massnahmen. Im Pilotprojekt S-Tool in Schulen wird dabei die Schulleitung von der Schulberatung unterstützt. S-Tool in Schulen leistet dadurch einen Beitrag zu einer datengestützten gesundheitsfördernden Organisations- und Personalentwicklung.

SCHNELLE ORIENTIERUNG DURCH EIN EINFACHES AMPELSYSTEM

