

Medienorientierung „santé&entreprise“ – Montag, 07. Januar 2013

Zusammenfassung Online-Auftritte und Medienberichte Regionalzeitungen

Journal du Jura

The screenshot shows a web browser window displaying the Journal du Jura website. The article is titled "La santé, clé de voûte du succès" (Health, the keystone of success) and is categorized under "ECONOMIE". The text states that a pilot project was launched on Monday at the BFB, aimed at sensitizing small businesses in the region to the need to maintain the health of their collaborators. A photograph shows three people in a meeting room. The website layout includes a navigation bar, a sidebar with "DIRECT LINKS" and "NEWS", and a search bar. The browser's address bar shows the URL "www.journaldjura.ch".


La santé, clé de voûte du succès | Journal du Jura - Mozilla Firefox
Datei Bearbeiten Ansicht Chronik Lesezeichen Extras Hilfe
E-Mail mail@biz-fit.ch - Webmail Google Übersetzer La santé, clé de voûte du succès | Jou...
www.journaldjura.ch nouvelles-en-ligne/region/la-sante-clé-de-voûte-du-succès
Mein besucht Erste Schritte Aktuelle Nachrichten

Accueil Nouvelles en ligne Région La santé, clé de voûte du succès

ECONOMIE 07.01.2013, 17:22 ☆☆☆☆ SHARE

La santé, clé de voûte du succès

Un projet-pilote a été lancé, lundi au BFB, qui vise à sensibiliser les petites entreprises de la région à la nécessité d'entretenir la santé de leurs collaborateurs.



Ce contenu / cette fonction ne sont accessibles qu'aux abonnés (Abo-Classic / Abo-Online / Accès journalier).
Si vous êtes déjà enregistré, connectez-vous ici:
Nom d'utilisateur *

www.journaldjura.ch/discussion

DIRECT LINKS
» HC Biemme

NEWS LES PLUS LUES SOUVENT COMMENTÉ

13:07 BIENNE
La Ville exporte son Velospot »

10:43 CANTON DE BERNE
Service hivernal restreint sur les routes »

10:19 HÔPITAL DU JURA BERRHOIS
Récompense dans le domaine de la santé »

08:30 CANTON DE BERNE
Hausse du chômage en décembre »

BONNES AFFAIRES

J. Schläpfer GmbH
Rue Dufour 28
2502 Biel/Bienne
032 345 12 45

Chercher

Discussion en ligne et en direct
Donnez nous votre avis et discutez-en avec nos lectrices et lecteurs
» Exprimez-vous

15:19 08.01.2013

Radio Jura Bernois RJB

The screenshot shows a web browser window displaying an article on the RJB website. The browser's address bar shows the URL: www.rjb.ch/aktuelle/Regionale/01/01017-Un-projet-pour-la-sante-au-travail.html. The page features a navigation menu with categories like 'Actualité', 'Sport', 'Programmes', 'Photos', 'Vidéos', 'Services', 'Radio', and 'Plus'. Below the navigation, there are tabs for 'Régionale', 'Nationale', 'Internationale', 'Économique', 'Culturelle', and 'Journaux audio'. The main article is titled 'Un projet pour la santé au travail' and is dated '07.01.2013'. It includes a photograph of a modern building with a wooden facade. The text below the photo describes a project by BFB (Bildung Formation Biele/Bienne) aimed at improving workplace health. To the right of the article, there is a weather forecast for Bienne, a 'RESTEZ INFORMÉ' section with a subscription form, and a 'MAGASIN DE DELEMONT' advertisement listing various items and prices. At the bottom of the page, there are social media sharing options for Facebook, Twitter, and LinkedIn, along with a 'Recommander' button. The browser's taskbar at the bottom shows the Windows Start button and several open applications, with the system clock indicating 16:48 on 08.01.2013.

Un projet pour la santé au travail - RJB votre radio régionale - Mozilla Firefox


Actualité Sport Programmes Photos Vidéos Services Radio + Plus Rechercher...

Régionale Nationale Internationale Économique Culturelle Journaux audio

Accueil • Actualités • Régionale

07.01.2013

Un projet pour la santé au travail



Le BFB - Bildung Formation Biele/Bienne - fait partie des promoteurs du projet

Vue de la BFB

Le Jura bernois, Bienne et le Seeland innovent pour améliorer la santé en entreprise. Un projet de promotion et de gestion de ce domaine a été lancé en octobre dernier. Il s'agit de la seule structure bilingue sur ce thème en Suisse. Le projet est destiné aux très petites, petites et moyennes entreprises. Il vise plusieurs objectifs comme la création d'une culture de la santé au travail, la réduction de l'absentéisme et la mise sur pied d'un centre de compétences en la matière. Le projet doit durer jusqu'en 2015. Il rassemble une vingtaine d'entreprises, à l'heure actuelle. Les promoteurs du projet sont à la recherche de nouveaux partenaires. /fo

RESTEZ INFORMÉ

Pour tout savoir sur l'actualité, inscrivez-vous à notre newsletter et recevez chaque soir dès 19h30 toutes les news de la journée.

Nom:

E-mail:

S'inscrire

MAGASIN DE DELEMONT

Chambre à coucher laque mate yvoire CHF 7'473.-

Table en cuir avec 6 chaises en cuir CHF 3'931.-

Bibliothèque ABC CHF 1'875.-

Chambre à coucher en érable CHF 4'882.-

6 chaises en tissu microfibre orange CHF 2'025.-

Containeur en noyer CHF 1'878.-

villat meubles

Bux et Delémont

Ouvert le jeudi soir

postshop.ch LA POSTE

www.rjb.ch/8docs/image/Pictures/105390.JPG?width=2540&height=9651-4aa0-a036-42d7cdeb840b IR

Recommander 0 Twitter 1

16:48 08.01.2013

TeleBilingue

<http://www.telebilingue.ch/de/info-vom-7-januar-2013>

CLAUDE NOBS Le père du Montreux Jazz dans le coma **PAGE 17**

LE JOURNAL

DEPUIS 1863

MARDI 8 JANVIER 2013 | www.journaldujura.ch | N° 5 | CHF 2.50 | JA 2500 Bienne

DU JURA

al PRES



ÉCONOMIE
La santé
comme
vecteur de
succès
PAGE 4

L'Ours va se mobiliser pour que le Jura bernois reste bernois

CONSEIL EXÉCUTIF Hier, à l'occasion de la traditionnelle conférence de presse de début d'année, le président du gouvernement

Andreas Rickenbacher a présenté une rétrospective de l'année écoulée et évoqué les grands axes politiques de l'année à venir.

Parmi ceux-ci figurent le vote du Jura bern sur son avenir institutionnel et le campus Technique de la HE-BE à Bienne.

Peter Kneubühl se présente comme la victime d'un Etat policier

MICHAEL BASSIN





Le Journal du Jura
2501 Bienne
032/ 321 90 00
www.journaldujura.ch

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenpresse
Auflage: 10'363
Erscheinungsweise: 6x wöchentlich

Themen-Nr.: 525.3
Abo-Nr.: 1087408
Seite: 4
Fläche: 58'745 mm²

ÉCONOMIE Un projet-pilote a été lancé hier au BFB. Il vise à sensibiliser les petites entreprises de la région à la nécessité d'entretenir la santé de leurs collaborateurs

L'importance de soigner ses employés



Beat Rüfli (au centre) a présenté hier le projet Santé et entreprise. Durant les prochains mois, il entend collecter les besoins et les pratiques en matière de promotion de la santé dans les entreprises pour en faire bénéficier les PME. PETER SAMUEL JAGGI

MARJORIE SPART

«La santé est un sujet qui inquiète 75% des entreprises. Pourtant, seules 15% d'entre elles prennent des mesures concrètes pour tenter d'améliorer la santé de leurs employés.» Fort de ce constat, Beat Rüfli a décidé de prendre le taureau par les cornes et a lancé le projet Santé et entreprise, dans le cadre de la nouvelle politique régionale (voir encadré) de la Confédération et du canton de Berne. Celui-ci vise à pro-

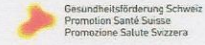
mouvoir la santé physique et psychique au sein des PME de moins de 50 employés.

Un guide de bonne santé

Selon Beat Rüfli, il est temps d'agir, de choyer ses collaborateurs et de les maintenir en bonne santé pour qu'ils restent au sein de l'entreprise. «C'est difficile de trouver du personnel qualifié. Les entreprises qui les chouchoutent seront gagnantes. C'est là le message à faire passer aux en-

treprises de la région,» martèle l'initiateur du projet.

«Notre objectif est de mettre sur pied une sorte de «guide» de promotion de la santé en entreprise, souligne Sophie Ménard, d'Epsilon Consulting, responsable francophone du projet. Après avoir échangé nos expériences et listé les besoins et les pratiques, nous pourrions offrir aux petites et moyennes entreprises un outil pour améliorer la santé de leurs employés. Nous ne savons pas en-



Le Journal du Jura
2501 Bienne
032/ 321 90 00
www.journaldujura.ch

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenpresse
Auflage: 10'363
Erscheinungsweise: 6x wöchentlich

Themen-Nr.: 525.3
Abo-Nr.: 1087408
Seite: 4
Fläche: 58'745 mm²

core sous quelle forme nous diffuserons la méthode que nous aurons développée.»

Un groupe stratégique d'accompagnement – composé notamment du BFB, de la Chambre d'économie publique du Jura bernois, de Congrès, tourisme et sport SA, de la Promotion de la santé suisse ou encore de l'Hôpital du Jura bernois (HJB) – compte rallier à sa cause d'autres entreprises afin d'établir les besoins et les attentes des firmes en matière de santé, mais aussi de voir ce qu'elles ont déjà mis sur pied dans ce sens et de partager des expériences.

Durant les deux prochaines années, ce projet-pilote entend donc mettre sur pied «une culture qui envisage la prévention de la santé comme base du succès économique», indique Beat Rüfli qui planche sur le projet depuis deux ans déjà. Une idée rendue possible notamment grâce au

soutien régional de l'Association Seeland-Biel/Bienne

D'autres firmes et institutions ont ensuite emboîté le pas de l'association parce qu'elles croient effectivement que la santé est la clé du succès pour les entreprises.

Un signe d'attractivité

Lors de la présentation à la presse du projet, hier au BFB, quelques-uns des partenaires étaient présents pour expliquer leur manière de promouvoir la santé au sein de leur entreprise. «Avec nos 700 collaborateurs, l'enjeu est de taille, soulève Dominique Sartori, directeur du HJB. La charge de travail est toujours plus grande, le rythme s'accélère et le style de vie se sédentarise. Nous sommes convaincus qu'il faut développer la responsabilité sociétale des entreprises. Promouvoir la santé va dans ce sens. Le HJB effectue réguliè-

ment des bilans de santé de ses collaborateurs et organise des sorties pour bouger, comme des balades en raquettes. Il était donc évident pour nous de nous associer au projet Santé et entreprise. A terme, nous espérons maîtriser les aspects de l'atteinte à la santé du personnel.»

Innova Assurances a pour sa part expliqué avoir proposé à ses collaborateurs de faire du sport durant la pause de midi et de participer par équipe à différentes manifestations sportives. «Les sociétés ont intérêt, tant pour des raisons financières que d'image, de prendre soin de leurs employés», conclut Sophie Ménard qui espère que de nombreuses PME s'annonceront pour soutenir ce projet-pilote.

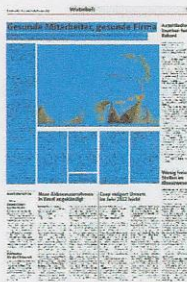
 www.journaldujura.ch

D'autres articles sur la promotion de la santé dans nos archives.

Développer les régions

NOUVELLE POLITIQUE RÉGIONALE «La NPR est un programme de la Confédération qui donne de l'autonomie aux régions pour se développer, explique Sophie Ménard, responsable francophone du projet Santé et entreprise. Le canton doit dire au Seco dans quel domaine il compte se développer. Le projet mené par une région doit être validé par le canton pour pouvoir bénéficier de la manne fédérale à disposition C'est donc aux régions de monter des projets pour bénéficier de l'argent à disposition.»

Cet argent provient du Fonds de développement régional. Il est doté de quelque 230 millions de francs pour la période 2008-2015. Les 60% du budget du projet Santé et entreprise (320 000 fr.) sont assurés par ce fonds. **MAS**



Bieler Tagblatt
2501 Biel
032/ 321 91 11
www.bielertagblatt.ch

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenpresse
Auflage: 24'471
Erscheinungsweise: 6x wöchentlich

Themen-Nr.: 525.3
Abo-Nr.: 1087408
Seite: 5
Fläche: 57'641 mm²

Gesunde Mitarbeiter, gesunde Firma

Arbeitsplatz Regionale Unternehmen für betriebliche Gesundheitsförderung gewinnen: Dieses Ziel verfolgt das Projekt «santé & entreprise».



Der ehemalige BSG-Geschäftsführer Beat Rüfli will das betriebliche Gesundheitsmanagement fördern.

Peter Samuel Jaggi

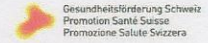
Mit der Gesundheit ist es so eine Sache. Oft nimmt man sie erst wahr, wenn es um sie nicht mehr so gut bestellt ist. Veränderte Lebensformen, aber auch Belastungen am Arbeitsplatz können einen nicht zu unterschätzenden Einfluss auf das persönliche Wohlbefinden haben. Gemäss einer Studie des Staatssekretariats für Wirtschaft Seco aus dem Jahr 2010 fühlt sich ein Drittel der Erwerbstätigen in der Schweiz häufig oder sehr häufig gestresst. Dies sind rund 30 Prozent mehr als noch zehn Jahre zuvor. Das

Seco schätzt den volkswirtschaftlichen Schaden durch krankheitsbedingte Absenzen und Produktionsausfall sowie Krankheits- und Invalidisierungskosten auf 4,2 Milliarden Franken jährlich.

Diese Kosten könnten durch ein betriebliches Gesundheitsmanagement reduziert werden, ist Beat Rüfli überzeugt. Er ist Initiator und Leiter des Projekts «santé & entreprise», das gestern der Öffentlichkeit vorgestellt wurde. Rüfli, seit zwei Jahren selbständi-

ger Unternehmensberater, war von 2003 bis 2010 Geschäftsführer der Bielersee Schifffahrtsgesellschaft und zuvor während 20 Jahren in leitender Stellung in der Reisebranche tätig. Bei diesen Tätigkeiten sei er immer wieder mit Menschen konfrontiert worden. «Das stärkste, aber zugleich auch das schwächste Glied eines Unternehmens ist der Mensch», erklärte Rüfli.

Mehr als Gratismineralwasser
Das Projekt «santé & entreprise»



Bieler Tagblatt
2501 Biel
032/ 321 91 11
www.bielertagblatt.ch

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenpresse
Auflage: 24'471
Erscheinungsweise: 6x wöchentlich

Themen-Nr.: 525.3
Abo-Nr.: 1087408
Seite: 5
Fläche: 57'641 mm²

will in den KMU in der Region Biel-Seeland-Berner Jura das Bewusstsein fördern, dass die Gesundheit der Mitarbeiter und die damit verbundene Gesundheitsprävention das ihrige zum Erfolg einer Firma beitragen. Rüfli appellierte an die Sorgfaltspflicht der Arbeitgeber und gab zu bedenken, dass heute andere Ansprüche an die Führungskräfte gestellt würden als früher. Aufgrund von Betriebsgrössen, personellen Ressourcen und Strukturen, finanziellen Mitteln oder teilweise fehlendem Bewusstsein sei aber die betriebliche Gesundheitsförderung und das Gesundheitsmanagement in Klein- und Kleinunternehmen, aber auch in mittleren Unternehmen, noch wenig verbreitet.

Das Projekt «santé & entreprise» verfolgt das Ziel, dass die Unternehmen längerfristige und nachhaltige Strategien in Sachen Prävention und Gesundheit anwenden. Dabei geht es nicht nur um Sport oder Fitness oder die kostenlose Abgabe von Pausenfrüchten oder Mineralwasser. So sollen die Arbeitsverhältnisse bewusst im Sinne der Corporate Social Responsibility (CSR) gestal-

tet werden. Mit CSR wird der freiwillige Beitrag der Wirtschaft umschrieben, der über die gesetzlichen Forderungen hinausgeht. Angestossen wird «santé & entreprise» durch die öffentliche Hand. Das Wirtschaftsamt des Kantons Bern (Beco) zahlt 190 000 Franken an das bis 2015 befristete Projekt. «Wir wollen aber, dass sich auch die Nutzniesser beteiligen», sagte Rüfli. So gehe es ab jetzt darum, weitere Wirtschaftspartner an Bord zu holen. Zurzeit sind rund 20 regionale Unternehmen dabei, die einen finanziellen oder ideologischen Beitrag leisten.

«Grosser Nutzen»

Doch was genau kann ein Unternehmen konkret für die Gesundheit seiner Mitarbeiter tun? Dazu äusserte sich Michael Rindlisbacher, Geschäftsleiter des auf KMU spezialisierten Taggeldversicherers Innova. Die Versicherung, die 85 Mitarbeiter beschäftigt, begann vor sieben Jahren mit dem betrieblichen Gesundheitsmanagement.

Die Gesundheitsförderung beginne beim Arbeitsplatz, genauer bei der Ergonomie des Arbeitsplatzes, erklärte Rindlisbacher.

«Bei uns haben sämtliche Mitarbeiter ein Stehpult». Die Drucker dagegen seien wegen des Feinstaubaufkommens nicht bei den Arbeitsplätzen. Innova bietet ihren Mitarbeitern verschiedene Gesundheitskontrollen an, so etwa Impfchecks oder Blutuntersuchungen. Periodisch werden zudem Vorträge zu Gesundheitsthemen abgehalten. In der Firma haben sich auch sogenannte Bewegungsgruppen gebildet, die allesamt durch Mitarbeitende geleitet werden.

Die verschiedenen Massnahmen zeigen offensichtlich Wirkung. «Aufgrund von Vergleichszahlen wissen wir, dass wir eine unterdurchschnittliche Absenzenquote haben», sagte Rindlisbacher. Zudem sei auch die Fluktuation tief. «Im letzten Jahr hatten wir keine einzige Kündigung.» Zwar könne er nicht frankenmässig belegen, was die betriebliche Gesundheitsförderung beziehungsweise das betriebliche Gesundheitsmanagement bringe. «Aber der Nutzen ist sicherlich gross.»

Daniel Rohrbach