

## Purzelbaum

Favorit

### Zusammenfassung

«Purzelbaum» will Bewegung und gesunde Zwischenverpflegung als feste Bestandteile im Kindergartenalltag etablieren. Dazu wird eine Weiterbildung für Kindergärtnerinnen angeboten und die Kindergärten werden entsprechend eingerichtet.



### Beabsichtigte Wirkung

Gesunde Ernährung (gesunde Zwischenverpflegungen) und Bewegung werden fest im Kindergartenalltag verankert. Bewegung findet grundsätzlich und überall in und um den Kindergarten statt. Der Kindergarten ist bewegungsfreundlich und -fördernd eingerichtet.

### Projekinhalt

Schulung der Kindergarten-Lehrpersonen

- Weiterbildung: 3 Nachmittage und ein ganzer Tag innerhalb von 2 Jahren

Fachliche Begleitung der Kindergarten-Lehrpersonen

- Erfahrungsaustausch und Coaching: 8-10 Nachmittage verteilt auf 2 Jahre

Anpassungen/Ergänzungen des Kindergartens

Elternaktivitäten

Kindergartenalltag bewegungsfreundlich und mit gesunden Zwischenverpflegungen

### Finanzierung

Das kantonale Aktionsprogramm «Leichter leben» übernimmt die Kosten für die Weiterbildung und das Coaching der Kindergartenlehrpersonen (Fr. 5000 pro Kindergarten).

Lehrmittel und Basisspielmaterial werden zur Hälfte vom Aktionsprogramm übernommen, die andere Hälfte muss die Schulgemeinde übernehmen.

Die Schulgemeinde muss sich verpflichten, die Einrichtungskosten (ca. Fr. 800 bis 1500 pro Kindergarten; empfohlen: Fr. 1500.-) zu übernehmen.

### Anmeldung

Interessierte Gemeinden, Schulen, Kindergärten melden sich bei der Bildungsdirektion. Kontaktperson: Roland Brunner, Volksschulamt ([roland.brunner@vsa.zh.ch](mailto:roland.brunner@vsa.zh.ch)).

### Weiteres Vorgehen

1. Evtl. freiwillige Teilnahme an einer Informationsveranstaltung durch die Projektleitung (Kindergartenlehrperson und/oder Behördemitglied/Schulleitung).
2. Definitiver Entscheid der Interessenten (evtl. auf Grund der Informationsveranstaltung).
3. Abschluss der schriftlichen Vereinbarung.
4. Start der Weiterbildung und des Coachings für die Kindergartenlehrperson(en).
5. Umrüstung des Kindergartens.
6. Elterninformation, Öffentlichkeitsarbeit.
7. Umsetzung im Kindergartenalltag (parallel dazu Besuch der Weiterbildungs- und Coaching- Veranstaltungen).
8. Auswertung der Erfahrungen.

*letztmals aktualisiert am: 27.09.10*

### Kontaktperson:

Roland Brunner,  
Bildungsdirektion, Volksschulamt  
043 259 53 20, [roland.brunner\(at\)vsa.zh.ch](mailto:roland.brunner(at)vsa.zh.ch)

### Zielgruppe:

Kinder (5-7 Jahre) und Eltern;  
Lehrpersonen

### Unterstützt von:



Gesundheitsförderung  
Schweiz

### Weiterführende Links

Nationale Purzelbaumplattform: [www.purzelbaum.ch](http://www.purzelbaum.ch) »

Projekt «Purzelbaum» Stadt Zürich »

### Download

Projektblatt B4 (PDF)



Flyer mit Information für Eltern (PDF)



Fenster schliessen