

# Begegnung durch Bewegung

Gemeinsam fit mit Spiel und Spass  
im Schützenmattpark



# Neue Spiel- und Bewegungsinseln im Schützenmattpark



Die Stiftung Hopp-la setzt in Kooperation mit der Stadtgärtnerei ein Pilotprojekt im Basler Schützenmattpark um. Hierfür wurden auf wissenschaftlicher Basis neue Geräte entwickelt und bestehende angepasst, damit diese gemeinsam von Jung und Alt auf spielerische Art und Weise genutzt werden können. Trainingsleiter werden zukünftig die Besucher beim Erkunden und Erproben der neuen Spiel- und Bewegungsinseln unterstützen und aufzeigen, wie man mit viel Spass, Kraft und Gleichgewicht trainieren kann.

**Bewegungsangebot  
im Schützenmattpark**



## Eröffnungsfest im Schützenmattpark

Die neuen Spiel- und Bewegungsinseln werden am 6. Juni 2015 festlich eröffnet. Es erwarten Sie Darbietungen, spielerische Wettkämpfe

für alle Generationen und viele andere Aktivitäten, die zu einer Quartierfest-Stimmung beitragen. Das detaillierte Festprogramm finden Sie zu gegebener Zeit auf [www.hopp-la.ch](http://www.hopp-la.ch)

# Generationen in Bewegung

Der Grundstein für die Neugründung der Stiftung Hopp-la bildet ein Gesundheitsförderungsprojekt für alle Generationen, welches im Rahmen eines Forschungsprojekts und einer Masterarbeit am Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit der Universität Basel in Kooperation mit dem Sportamt Basel-Stadt entwickelt wurde.



Ab Mai 2015 bietet die Stiftung in Zusammenarbeit mit lokalen Organisationen und Institutionen im Schützenmattpark **kostenlose Bewegungsaktivitäten** für alle Altersgruppen an.

Die Stiftung setzt sich für öffentliche Bewegungs- und Begegnungsräume ein und fördert die gemeinsame Aktivität von Jung und Alt. Spielerische körperliche Aktivität verbessert die Gesundheit und das Wohlbefinden aller Altersgruppen und steigert somit die Lebensqualität. Zudem trägt eine verbesserte körperliche Leistungsfähigkeit dazu bei, die Mobilität und Selbständigkeit im Alter zu erhalten.



[www.hopp-la.ch](http://www.hopp-la.ch)

Wir freuen uns, Sie im Schützenmattpark zu treffen und wünschen Ihnen viel Spass mit dem neuen Angebot.



## Projektförderer



Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit



Erziehungsdepartement des Kantons Basel-Stadt

**Jugend, Familie und Sport**

► Abteilung Sport / Sportamt



Bau- und Verkehrsdepartement des Kantons Basel-Stadt

**Stadtgärtnerei**

## Partner



Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt

**Bereich Gesundheitsdienste**

► Abteilung Prävention



## Gönner

