

FREELANCE

PRÄVENTION. GESUNDHEIT.



Das Präventionsprogramm für die Oberstufe und die altersentsprechenden Gymnasialklassen

Aktuelles Unterrichtsmaterial zu den Themenpaketen
Tabak – Alkohol – Cannabis sowie **Neue Medien**



➤ www.be-freelance.net

Ein Programm der Vereinigung der kantonalen Beauftragten
für Gesundheitsförderung (VBGF), mit Beteiligung der Kantone
AR, GR, NW, SG, SH, TG, ZG und dem Fürstentum Liechtenstein

➤ TABAK | ALKOHOL | CANNABIS

Jugendliche in der Pubertät wollen Grenzerfahrungen machen, sind anfällig auf Gruppendruck und lassen sich oft von medienwirksamen Vorbildern beeinflussen.

«Cool» sein ohne Rauch und Rausch ist angesagt. Mittels flexibel einsetzbaren Unterrichtseinheiten und der Präventionsbox erfolgt eine aktive und kritische Auseinandersetzung mit Risiko- und Suchtverhalten.



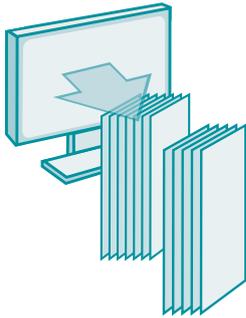
➤ NEUE MEDIEN

Die ort- und zeitunabhängige Nutzung der Online-medien durch Jugendliche erfordert ein hohes Mass an Medienkompetenz. Gefragt ist ein emanzipatorischer Umgang mit Onlinemedien. Mit diesem Anspruch sind neue «freelance»-Unterrichtsmodule entwickelt worden. Im Vordergrund steht die Bildung von Reflexions- und Sozialkompetenzen.



➤ DAS SYSTEM

1

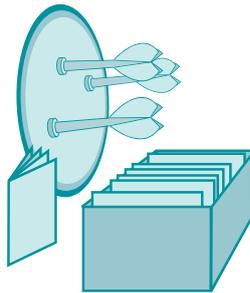


Unterrichtsmaterial

Praxisnahe Unterrichtseinheiten als PDF-Downloads à 1 bis 3 Lektionen



2



Präventionsbox

Dartspiel mit Kurzeinheiten à 10 bis 20 Minuten zu den Methoden Quiz, Dialog, Bewegung und Auftrag



3



Contest

Ideenwettbewerb für Oberstufenteams mit Weiterentwicklung und Realisation durch Grafik-Lernende

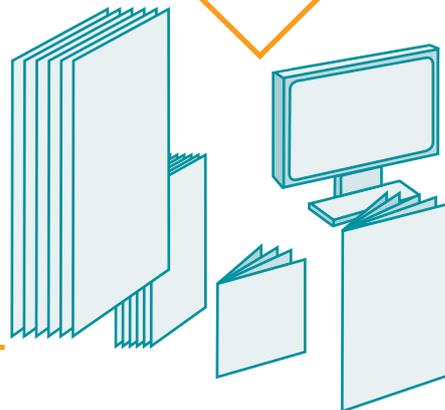
INPUT

OUTCOME



Nachhaltige Wirkung

Sensibilisierung, Kompetenzbildung, Selbstwirksamkeit, Jugendliche als Multiplikatoren



Präventions-, Informations- und Kampagnenmaterial

Plakate, Media-Screens, Ausstellungs-Sets, Broschüren, Jugendagenda, Kinodia, usw.

OUTPUT

➤ INPUT

Stand Februar 2014*



Unterrichtseinheiten



13 Einheiten zu den Themen

- Motive und Rituale
- Rausch und Risiko
- Umgang mit Druck
- Selbstbewusst und klar

9 Einheiten zu den Themen

- Cybergrooming
- Cybermobbing
- Gamen
- Online Glücksspiele
- Sexting
- Social Media
- Handy/Smartphone

Präventionsbox



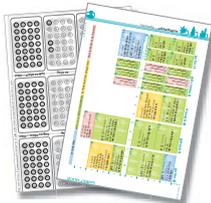
48 themenbezogene Kurzeinheiten zu den Methoden

- Quiz
- Dialog
- Auftrag
- Bewegung

36 themenbezogene Kurzeinheiten zu den Methoden

- Quiz
- Dialog
- Auftrag
- Bewegung

Projektwoche



Vorschlag für Projektwoche mit

- «Kick-Off»-Einstiegslektion
- 9 Halbtagesworkshops
- «Suchthaufen» (Gemeinschaftsskulptur)
- Begegnung mit Fachleuten und Betroffenen

Vorschlag für Projektwoche in Arbeit

Lernüberprüfungen



Prüfungen/Erhebungen

- Einstieg: Wissensstand am Anfang prüfen
- Abschluss: Wissensstand am Schluss des Jahres prüfen
- 3 Lernüberprüfungen zum Themenbereich Risiko

Prüfungen/Erhebungen in Arbeit

Contest

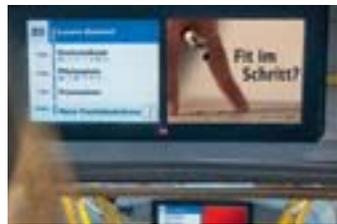


Unterrichtsmaterial

- 3 Einstiegslektionen
- Planung für Lehrpersonen
- Arbeitsdossier für SchülerInnen
- Ergänzung zum Arbeitsdossier mit Anregungen und Tipps
- Struktur und Ablauf

➤ OUTPUT

Plakate, Kartensets, Kinodias, ÖV-Bildschirm, Rollup-Displays usw. mit «freelance-contest»-Bildern



Jugendagenda

- bereits 4. Auflage für das Schuljahr 2014/15 (160 Seiten)
- mit nützlichen Infos und Tipps für Jugendliche
- kantonsspezifische Seiten
- illustriert mit 9 bis 10 Bildern aus dem Contest
- integrierter Quiz-Wettbewerb zu den Contest-Bilder
- freie Seiten für schulhausspezifische Einträge
- «Jump»-Fotos aus Einsendungen von SchülerInnen



Infobroschüre «Trinken, Rauchen, Kiffen, bei Jugendlichen»

«Was Sie als Eltern, Lehrpersonen oder Berufsbildner/in tun können»

- 16-seitig mit hilfreichen Tipps
- kantonsspezifisches Vorwort
- Übersicht der kantonalen Fachstellen
- Übersicht von weiterem Infomaterial mit Bestellmöglichkeit

(Infobroschüre zum Themenbereich Neue Medien zurzeit in Diskussion)



➤ OUTCOME



Sensibilisierung, Kompetenzbildung, Selbstwirksamkeit: Jugendliche als Multiplikatoren

Mehr als dass sich Jugendliche etwas sagen lassen, wollen sie selbst ihre Meinung kund tun. Die kompetenzbildenden Unterrichtsmaterialien von «freelance» unterstützen sie darin und begünstigen die Peer-to-Peer-Kommunikation. Die Module zu den Themenbereichen Tabak/Alkohol/Cannabis, Neue Medien sowie zum Contest sind auf die Bildung von Sozial- und Reflexionskompetenzen ausgerichtet und fördern im Sinne des «Empowerments» eine differenzierte, kritische und emanzipatorische Haltung.

➤ Zahlen, Daten, Fakten (Stand April 2014)

- seit 2008 Themenpaket Tabak/Alkohol/Cannabis im Einsatz
- seit 2012 Themenpaket Neue Medien mit aktuellen Modulen online
- bereits stehen in über 900 Schulzimmern Präventionsboxen im Einsatz
- Beteiligt: 7 Kantone plus Fürstentum Liechtenstein
- 4 Contestaufgaben mit total 27 Bildern zu Tabak/Alkohol/Cannabis (je 9 Bilder) und 7 zum Themenbereich Neue Medien
- Jugendagenda Jahresausgaben zu rund 27'000 Exemplaren

FREEL



FREELANCE-Zentralstelle:

Stefan Christen, Gesamtleitung

Kanton St.Gallen | Gesundheitsdepartement

Amt für Gesundheitsvorsorge | ZEPRA

Unterstrasse 22 | 9001 St.Gallen

T +41 58 229 87 61 | stefan.christen@sg.ch