

## **Erfolgsfaktor Gesundheit am Arbeitsplatz – Nachhaltigkeit durch die interaktive Online-Plattform für Ihre Mitarbeiter**

**Ein systematisches, betriebliches Gesundheitsmanagement sowie Förderung der persönlichen Entwicklung hat mehrfachen Nutzen.**

**Beides steigert das körperliche und psychische Wohlbefinden der Mitarbeitenden, begünstigt die Leistungsfähigkeit und Motivation der Belegschaft, hilft die Fehlzeiten im Unternehmen zu reduzieren und erhöht die Attraktivität als Arbeitgeber.**

Intensivierung und Verschärfung des Wettbewerbs wie auch die gravierenden strukturellen Veränderungen innerhalb von Organisationen fordern den Einzelnen immer mehr. Das weltweite Zusammenwirken und die globale Vernetzung der Märkte muten Unternehmen und Mitarbeitenden immer schnellere Entscheidungen zu. Höhere Kundenanforderungen und zunehmender Kostendruck erzwingen neue Lösungen. Probleme, Aufgaben und Entscheidungen werden immer komplexer und führen zu vielen Veränderungen im Berufs- und Privatleben.

Die Kosten dieser Problematiken sind uns allen bekannt:

<b>Jährliche Kosten von Stress</b> (Quelle: SECO)	<b>CHF 4,2 Mrd.</b>
<b>Jährliche Kosten von Alkoholmissbrauch</b> (Quelle: Bundesamt für Gesundheit)	<b>CHF 6,7 Mrd.</b>
<b>Jährliche Kosten von Fehltagen</b>	<b>CHF 4,2 Mrd.</b>
<b>Für das Unternehmen pro Absenztage</b> (Quelle: Bundesamt für Statistik)	<b>CHF 500,- bis CHF 1.000,-</b>

Aber was können wir tun? Die Bereiche sind vielfältig. Die Themen Wertschätzung, sich selbst gegenüber und in der Führung, mentale Fitness, Motivation und ergonomisch gute Arbeitsplätze gewinnen immer mehr an Bedeutung. Denn nur motivierte und mental starke Menschen sind auch gesund und somit leistungs- und konkurrenzfähig. Sie garantieren den langfristigen Erfolg einer Unternehmung.

Was wir jedoch bei allen Formen der Unterstützung nicht vergessen dürfen ist die Kontinuität, die Nachhaltigkeit. Häufig motivieren wir mit Massnahmen der Gesundheitsförderung nur ca 30 % der Mitarbeitenden. Die Begeisterung am Anfang ist gross, doch wie schaut es nach ein, zwei Monaten aus?

Hier bieten wir einen neuen Ansatzpunkt.

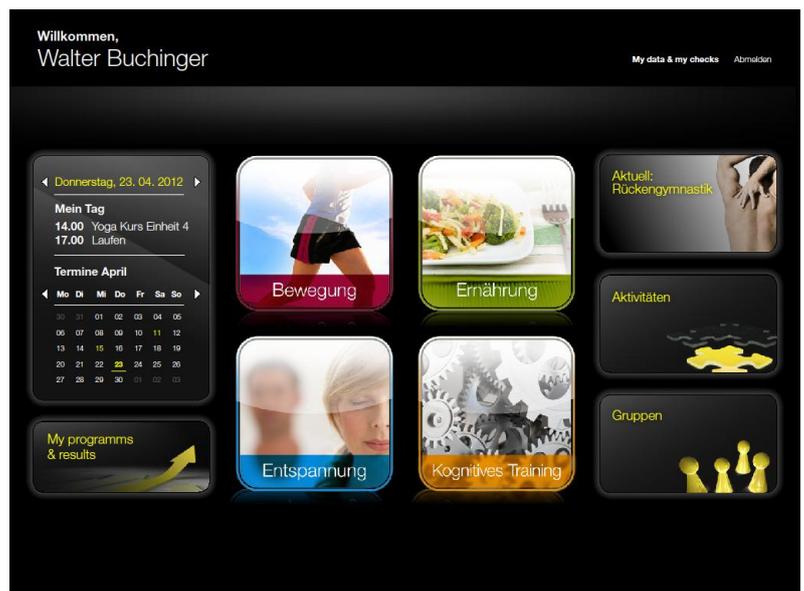
# WORK → OUT

„stop - relax - life“

Die Online-Plattform für betriebliche Gesundheitsförderung zur individuellen, interaktiven Begleitung der Mitarbeitenden.

## Die Vorteile:

- Individuell
- Interaktiv
- Nachhaltig
- Fördert den selbstverantwortlichen Umgang mit der Gesundheit
- MA fehlt nicht am Arbeitsplatz
- Nutzung auch im privaten und familiären Bereich möglich
- **Beinhaltet auch den kognitiven und mentalen Bereich**
- Die Möglichkeit für Rückfragen



Eine Plattform, die Informationen bereit stellt, Erfahrungsaustausch und Gruppenbildung ermöglicht, aktiv an gute Vorsätze erinnert und die Erfolge sichtbar macht. Sie gewährt Nachhaltigkeit und Kontinuität zwischen den diversen Massnahmen.

G.P.C. Partners GmbH ist ein Unternehmen, in dem sich hoch qualifizierte Spezialisten aus verschiedenen Berufsbildern, wie Gesundheit, Sport, Ernährung, Physiotherapie, Coaching, Management Development, Ausbildung und Absenzenmanagement, vereint haben.

Wir bieten ein umfassendes Dienstleistungsangebot in allen Bereichen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM), der Persönlichkeitsentwicklung und des Coachings an: vom gesamten Konzept bis zu ausgewählten Einzelbereichen - je nach Bedarf. Von der Analyse, Einführung, Organisationsentwicklung, Führungskräfte trainings, Seminare, Workshops, Referate, Coachings – intern und extern – bis hin zur Kontrolle und kontinuierlichen Weiterentwicklung.

Sprachen: Deutsch, Französisch, Englisch

**G.P.C. Partners GmbH**

**Regina Reinhardt**

Wilerstrasse 3

9545 Wängi/TG

Tel.: +41 44 820 80 11

[info@gpc-rp.ch](mailto:info@gpc-rp.ch) [www.gpc-partners.ch](http://www.gpc-partners.ch)