



Seit 8 Jahren erfolgreich

1. Lehrjahr rauchfrei

www.1-lehrjahr-rauchfrei.ch 2015/2016

«1. Lehrjahr rauchfrei» im Kanton Aargau



**Armeelogistikcenter Othmarsingen
Ulrich Tschan, Leitung**
Seit 2009 nimmt das Armeelogistikcenter Othmarsingen am Projekt «1. Lehrjahr rauchfrei» teil und zeigt sich damit mehr als zufrieden. «Wir wollen Prävention machen», erklärt Ulrich Tschan. Zwölf Teilnehmer zählt das Projekt in diesem Jahr. Worte des Leiters an die teilnehmenden Jugendlichen bei der Projekthalbzeit im Januar: «Ein grosses Kompliment an euch! Rauchfrei bleibt ihr nur für euch, auch wenn ihr damit natürlich etwas zur Gesellschaft beibringt», gab er den Lernenden mit auf den Weg und fügte an, «ihr seid auf Kurs.»

Florian Gartenbau GmbH Etzgen, Thomas Leu
Als Ausbildungsbetrieb der grünen Branche sehen wir uns der Gesundheit und dem Wohlergehen unseres Fachkräftenachwuchses verpflichtet. Es ist oft nicht einfach für die Lernenden, nicht mit Rauchen zu beginnen, weil unter den Handwerkern auf den Baustellen viele rauchen. Daher bieten wir unseren Lernenden die Chance, bei «1. Lehrjahr rauchfrei» mitzumachen. Von denen, die das Projekt mitgemacht haben, rauchen auch heute noch, soweit uns bekannt, niemand. Der Erfolg ist also auch nachhaltig!

Präventionsfachleute, dass wenn es jemand schafft im ersten Lehrjahr nicht zu rauchen, die Wahrscheinlichkeit steigt, auch in Zukunft den Zigaretten widerstehen zu können.

Lindenfeld – Spezialisierte Pflege und Geriatrie Suhr, Daniela Munz, Bildungsverantwortliche
Das Thema Rauchen gehört im Lindenfeld zum Alltag. Einerseits in Bezug auf die Bewohnerinnen und Bewohner, andererseits in Bezug auf die Mitarbeitenden. «Wir wollen und können den Mitarbeitenden und Lernenden das Rauchen nicht verbieten. Damit aber die Lernenden im jungen Alter gar nicht erst anfangen zu rauchen, möchten wir Anreize schaffen. Daher haben wir uns entschieden, beim Projekt «1. Lehrjahr rauchfrei» mitzumachen», so Daniela Munz. Das Lindenfeld teilt die Meinung der

Treier Holzbau AG Wölflinswil, Christine Treier
Zimmermann ist ein anspruchsvoller Beruf, der Ausdauer, einen wachen Geist und körperliche Fitness fordert. Der Einstieg ins Berufsleben ist für alle Lernenden mit viel Neuem, oft auch mit Stress und Gruppendruck verbunden. Die Verführung, in dieser Situation nach einer Zigarette zu greifen, scheint uns besonders gross. Da uns die Gesundheit unserer Mitarbeiter am Herzen liegt, unterstützt Treier Holzbau AG die Aktion «1. Lehrjahr rauchfrei». Wir freuen uns, dass seit 2009 alle unsere Lehrlinge beim Projekt erfolgreich mitgemacht haben und so einen gesunden, rauchfreien Einstieg in die Ausbildung erhielten. Die eigene Leistungsfähigkeit in Beruf und Freizeit, das Wohlbefinden und ein möglichst rauchfreies Umfeld mögen unsere Lehrlinge motivieren, auch in Zukunft aufs Rauchen zu verzichten!

Fachstelle Tabakprävention, Lungenliga Aargau, 5001 Aarau, Tel. 062 832 40 14
lehrlingsprojekt@llag.ch, www.1-lehrjahr-rauchfrei.ch



aarau ^{eusi}
gesund stadt



1. Lehrjahr rauchfrei

Wir machen mit!

Lungenliga Aargau
Fachstelle Tabakprävention
Hintere Bahnhofstrasse 6
5001 Aarau

Geschäftsantwortung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse
Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

«1. Lehrjahr rauchfrei» im Kanton Aargau

Fakten

In der Übergangsphase von der Schule in die Lehre nimmt der Anteil rauchender Jugendlicher sprunghaft zu, denn der Übertritt ins Erwerbsleben, Gruppendruck und Stress begünstigen den Einstieg ins Rauchen. In diesem Alter ist Tabakprävention besonders wichtig, denn: Wer als Jugendlicher nicht raucht, hat gute Chancen, sein Leben lang rauchfrei zu bleiben.

Ziel

Mit dem Projekt werden Lernende motiviert, während der Arbeit und in der Freizeit rauchfrei zu bleiben bzw. rauchfrei zu werden. Nichtrauchen wird gefördert und am Ende des Lehrjahres belohnt.

Teilnahmebedingungen

Das Projekt richtet sich an alle Aargauer Lehrbetriebe und deren Auszubildende. Die Auszubildenden verpflichten sich, mit der Unterzeichnung der Vereinbarung während des 1. Lehrjahres rauchfrei zu bleiben und keine Elektronischen Zigaretten (E-Zigaretten, E-Shisha) zu konsumieren.

Ihr Beitrag

Das Projekt führt nur mit Ihrer Unterstützung zum Erfolg, denn als Lehrbetrieb spielen Sie eine wichtige Rolle, um die Jugendlichen zur Teilnahme am Projekt zu motivieren. Bleiben Ihre Auszubildenden bis Ende des 1. Lehrjahres rauchfrei, werden sie belohnt mit:

- 1 Woche Ferien oder
- CHF 200.-

Die Art der Belohnung bestimmt der Ausbildungsbetrieb, am Geldbetrag pro Lernende(r) beteiligt sich das Projekt mit maximal CHF 100.-

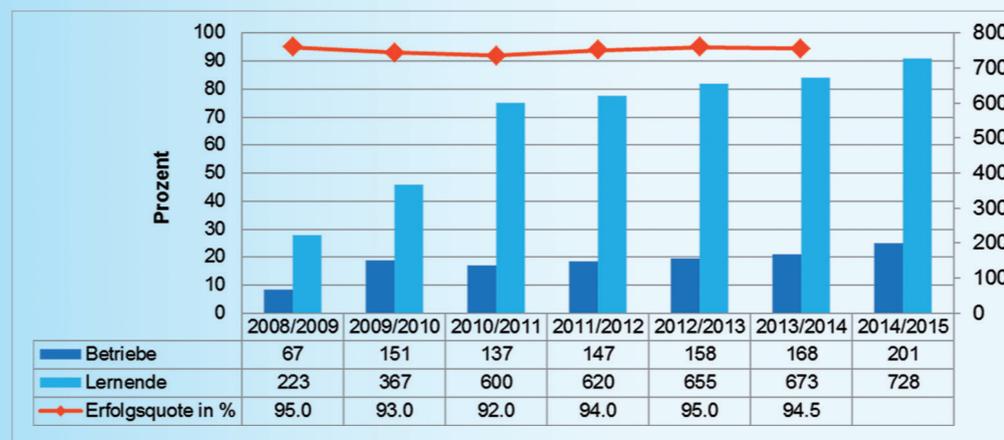
Ihr Gewinn

- Imageprofilierung und Attraktivitätssteigerung als gesundheitsbewusster Ausbildungsbetrieb
- Weniger Absenzen am Arbeitsplatz

«1. Lehrjahr rauchfrei» im Kanton Aargau

Eine Erfolgsgeschichte

Die externe Evaluation zeigt, dass das Projekt «1. Lehrjahr rauchfrei» aus qualitativer wie quantitativer Sicht erfolgreich ist (www.1-lehrjahr-rauchfrei.ch). Wir sind stolz darauf, dass über 90% der Jugendlichen rauchfrei bleiben. Das Projekt geht im August 2015 in die nächste Runde.



Termine

- Mai 2015 Infolyer geht an alle Ausbildungsbetriebe.
September 2015 Die Lernenden und deren Ausbildungsverantwortlichen unterschreiben bis dann die «Rauchfrei-Vereinbarung». Die Eltern der Lernenden werden informiert.
Januar 2016 Lernende erhalten einen Reminder.
August 2016 Erfolgreich Teilnehmende erhalten die vereinbarte Belohnung.

Machen Sie mit

Werden auch Sie Teil dieser erfolgreichen Aktion und melden Sie Ihren Betrieb mit dem beiliegenden Talon an oder per E-Mail: lehrlingsprojekt@llag.ch.

Unter www.1-lehrjahr-rauchfrei.ch/dokumente finden Sie die aktuellen Formulare für die Vereinbarung. Eingesandte und unterzeichnete Exemplare werden ab sofort entgegengenommen.

«1. Lehrjahr rauchfrei».....und danach?

Immer mehr Betriebe im Kanton Aargau führen das Projekt mit ihren Lernenden eigenständig weiter bis zum Lehrabschluss. Das Projektteam stellt interessierten Betrieben Unterlagen und Material zur Verfügung und unterstützt bei der Administration.

Anmeldekarte für neu teilnehmende Betriebe Bitte retournieren Sie diese Antwortkarte bis Ende Juli 2015

- Wir haben noch Fragen und bitten um Kontaktaufnahme.
 Im August 2015 beginnen _____ Jugendliche ihre Lehre in unserem Betrieb.
 Die unterzeichneten Vereinbarungen der teilnehmenden Jugendlichen schicken wir Ihnen bis am 30. September 2015 zu
(Formulare unter www.1-lehrjahr-rauchfrei.ch).

Firma

Kontaktperson

Strasse

Telefon

PLZ/Ort

E-Mail

Webseite